

Cuestionario de autoevaluación del paciente

La Asociación de Urología de los Estados Unidos (AUA, por sus siglas en inglés) ha elaborado el siguiente cuestionario para ayudarles a los hombres a determinar el grado de molestia de los síntomas de su sistema urinario y para revisar la eficacia del tratamiento¹.

Sólo un doctor puede determinar si los síntomas que usted está experimentando se deben a una Hiperplasia Prostática Benigna (BPH, por sus siglas en inglés), (agrandamiento de la próstata) o a otra enfermedad de la próstata. Identifique cuáles de los siguientes ítems corresponden a sus síntomas y comparta los resultados con su doctor.

- Normalmente tiene una sensación de que su vejiga no está completamente vacía después de haber terminado de orinar.
- A menudo tiene que orinar nuevamente antes de las 2 horas de haber orinado la última vez.
- Se da cuenta que tiene que parar y empezar varias veces cuando está orinando.
- Encuentra dificultoso posponer la necesidad de orinar.
- Su flujo de orina es débil.
- Se da cuenta que tiene que presionar o forzarse para comenzar a orinar.
- Tiene que levantarse para orinar 3 o más veces desde el momento que se va a dormir a la noche hasta que se levanta por la mañana.

Si ha identificado cuatro o más de estos ítems o si no ha identificado la mayoría de los ítems pero sus síntomas le causan problemas, consulte a su doctor.

¹ Barry MJ, et al. (1992). The American Urological Association symptom index for benign prostatic hyperplasia. *Journal of Urology*, 148: 1549-1557.